

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.1.037.02,  
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ И КУРОРТОЛОГИИ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,  
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА  
НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 24.11.2022 г., протокол № 11.

о присуждении Васильевой Валерии Александровне, гражданке  
Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Комплексный метод коррекции двигательных и  
метаболических нарушений у пациентов с ожирением» по специальности  
3.1.33. - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная  
физкультура, курортология и физиотерапия, принята к защите 19.09.2022 г.  
протокол № 4/3 диссертационным советом 21.1.037.02, созданным на базе  
Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный  
медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ РК»  
Минздрава России), 121099, Москва, Новый Арбат, 32, приказ Минобрнауки  
России от 13.04.2022 г. № 369/нк.

Соискатель, Васильева Валерия Александровна, 8 ноября 1988 года  
рождения.

В 2012 году окончила Донецкий Национальный Медицинский  
Университет им. М. Горького по специальности «Лечебное дело».

В 2013 году окончила клиническую интернатуру по специальности  
«Эндокринология» на кафедре эндокринологии Первого Московского  
государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова  
Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Во время работы над диссертацией и по настоящее время Васильева В.А. работает научным сотрудником отдела соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия. Также в настоящее время работает заведующим отделением – врачом по физической и реабилитационной медицине отделения реабилитации пациентов с соматическими заболеваниями №2 в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация выполнена в отделе соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель:

Марченкова Лариса Александровна – доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник, заведующий отделом соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Официальные оппоненты:

Герасименко Марина Юрьевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации.



Петунина Нина Александровна – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой эндокринологии Института клинической медицины им Н.В. Склифосовского Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А. И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО МГМСУ им. А. И. Евдокимова Минздрава России) в своем положительном отзыве, подписанном заведующим кафедрой восстановительной медицины и биомедицинских технологий Факультета дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО МГМСУ им. А. И. Евдокимова Минздрава России, доктором медицинских наук, профессором, член-корреспондентом К.В. Котенко и утвержденным проректором ФГБОУ ВО МГМСУ Евдокимова Минздрава России Крихели Н.И., указала, что диссертационная работа Васильевой В.А. на тему «Комплексный метод коррекции двигательных и метаболических нарушений у пациентов с ожирением» является завершенной научно-квалификационной работой, выполненной на высоком научном и методологическом уровне. В работе решается значимая, актуальная задача российского здравоохранения – повышение эффективности реабилитационных мероприятий у пациентов с двигательными и метаболическими нарушениями при ожирении путем разработки нового комплексного метода с включением гидрокинезотерапии и интерактивной балансотерапии с биологической обратной связью, что имеет важное значение для восстановительной медицины и физиотерапии.

По своей научно-практической значимости и актуальности диссертационная работа Васильевой Валерии Александровны полностью



соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. Постановлений Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335, от 02.08.2016 г. № 748, от 29.05.2017 г. № 650, от 28.08.2017 г. № 1024, от 01.10.2018 г. № 1168), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Васильева Валерия Александровна, достойна присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы обсужден и утвержден на заседании кафедры восстановительной медицины и биомедицинских технологий Факультета дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО МГМСУ им. А. И. Евдокимова Минздрава России (протокол № 10 от 25 октября 2022 года).

Соискатель имеет по теме диссертационного исследования 26 печатных работ, в том числе, в 3-х статьях в журналах, рецензируемых ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ.

Наиболее значимые работы по теме диссертации:

1. Васильева В. А., Марченкова Л. А., Еремушкин М. А., Древаль А. В., Новиков А. В. Эффективность нового комплекса медицинской реабилитации в коррекции дефицита мышечной силы и двигательных нарушений у пациентов с ожирением // Вестник восстановительной медицины. – 2021. – Т. 20. – № 4. – С. 115–125. (Вклад 75%).

В статье показана значимость физической нагрузки для снижения массы тела у пациентов с ожирением. Показано, что новый комплексный метод медицинской реабилитации у пациентов с ожирением с использованием специального комплекса лечебной гимнастики, аэробных упражнений и дополнительно, гидрокинезотерапия в бассейне и сенсомоторную тренировку, оказывают положительное влияние на массу тела и физические возможности пациентов, улучшает кондиционные и координационные способности по



данным функциональных тестов: «Встань и иди», сила мышц спины, статическая и динамическая выносливость мышц живота и спины, показатели теста Фукуды, «Стойки на одной ноге» с открытыми и закрытыми глазами.

2. Васильева В. А., Марченкова Л. А. Эффективность комплексной программы реабилитации с включением интерактивной балансотерапии с биологической обратной связью и кинезогидротерапией в снижении массы тела и изменением композитного состава тела у пациентов с ожирением // Вестник восстановительной медицины. – 2022. – Т. 21. – № 3. – С. 189–199. (Вклад 80%).

В работе представлены результаты оценки эффективности применения комплексных программ лечебной физкультуры в сочетании низкокалорийной диетой у пациентов с ожирением в возрасте 50-65 лет в снижении массы тела, и антропометрических показателей. Показаны результаты подтверждающие, что дополнительное включение в комплексные программы реабилитации интерактивной балансотерапии с биологической обратной связью и занятий гидрокинезотерапией в лечебном бассейне, способствует повышению эффективности лечения ожирения. Данные выводы отражены в достоверно более эффективной потере веса до целевого значения – 10% и значимо большем уменьшении соотношения окружности талии и бедер, уменьшении толщины жировых складок, в том числе на отдаленных этапах наблюдения.

Недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах нет.

На автореферат диссертации поступили отзывы от:

руководителя лаборатории клинической эндокринологии, главного научного сотрудника, заведующего научно-исследовательской лабораторией новой коронавирусной инфекции и пост-ковидного синдрома, профессора кафедры эндокринологии Института медицинского образования внутренних болезней Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А.

Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук, доцента Т.Л. Кароновой;

заместителя директора института онкогинекологии и маммологии Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук С.В. Юреновой;

профессора кафедры эндокринологии Факультета усовершенствования врачей Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт имени М. Ф. Владимирского», доктора медицинских наук И.В. Мисниковой.

Отзывы полностью положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их ведущими научными позициями по проблемам восстановительной медицины, в частности по направлениям, рассматриваемым в диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

изучены нарушения двигательных способностей, баланса и мышечной силы у пациентов с ожирением и установлено, что при ожирении наблюдается достоверное снижение мышечной силы рук, живота и спины, замедление выполнения двигательных действий и ухудшение функции статического равновесия

исследована эффективность нового комплексного метода медицинской реабилитации пациентов с ожирением и выявлено, что применение данного комплекса на фоне диетотерапии, по сравнению со стандартным методом реабилитации, способствует повышению эффективности лечения ожирения:



более выраженному снижению массы тела до целевого значения – 10% через 6 месяцев, уменьшению объема жировой массы, повышению основного обмена и объема мышечной массы.

применение нового комплексного метода реабилитации способствует повышению мышечной силы, двигательной функции и равновесия, и этот эффект сохраняется в отдаленном периоде до 6 месяцев

показано, что разработанный новый комплексный метод реабилитации способствует коррекции метаболических нарушений, ассоциирующихся с ожирением - снижению гиперлептинемии, уровня общего холестерина, холестерина липопротеидов низкой плотности и гликемии натощак.

Теоретическая значимость исследования заключается в детальном описании нарушений двигательных и координационных способностей у пациентов с ожирением. Полученная теоретическая основа может служить методологической базой для разработки новых комплексных методов медицинской реабилитации.

Значение полученных соискателем данных для практики подтверждается тем, что по результатам исследования разработан и внедрен в практическое здравоохранение новый комплексный метод реабилитации пациентов с ожирением, включающего интерактивную балансотерапию, гидрокинезотерапию, занятия лечебной гимнастикой в зале и аэробные тренировки на велотренажере.

Показано, что новый комплексный метод медицинской реабилитации в сочетании с низкокалорийной диетой может быть использован для проведения медицинской реабилитации пациентов с ожирением, как на стационарном, так и на амбулаторном этапах, с целью эффективного снижения массы тела, повышения массы и силы скелетной мускулатуры, улучшения скорости ходьбы, функции баланса и биохимических показателей липидного и углеводного обмена.

Разработаны и обоснованы рекомендации о необходимости оценки мышечной силы, двигательных и координационных способностей у пациентов с ожирением в возрасте старше 40 лет.

Обоснованы рекомендации о проведении воздухозамещающей бодиплетизмографии, при оценке изменений состава тела на фоне лечения ожирения, как более чувствительному к изменениям содержания жировой и тощей массы, в сравнении с методом биоимпедансометрии.

Результаты диссертационного исследования внедрены в клиническую деятельность ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России (г. Москва, Новый Арбат, д. 32), Лечебно-реабилитационного клинического центра «Юдино» – филиала ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России – (Московская область, п. Юдино, ул. Красная, д. 23), Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Консультативно-диагностический центр №2 Департамента здравоохранения города Москвы» (г. Москва, ул. Миллионная, д. 6) и Областного автономного учреждения здравоохранения «Клинический центр медицинской реабилитации» Министерства здравоохранения Новгородской области (г. Великий Новгород, ул. Большая Московская, д. 67).

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что обоснованность результатов исследования обеспечивается корректным планированием работы, использованием по назначению разрешенных технологий, применением метрологически аттестованного оборудования, значительным числом наблюдений (анализ первичной медицинской документации у 160 пациентов), обоснованными методами обработки данных и статистического анализа в соответствии с принятыми принципами, что позволило получить достоверные результаты, разработать и обосновать новый комплексный метод медицинской реабилитации, направленный на коррекцию двигательных и метаболических нарушений у пациентов с ожирением.

Теория работы построена на проверяемых фактах и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации.



Идея диссертации базируется на анализе клинических и экспериментальных данных российских и зарубежных исследований о влиянии ожирения на двигательные способности и метаболические показатели пациентов, на биологических эффектах физической нагрузки, балансотерапии и гидрокинезотерапии.

В работе использованы современные методики обработки полученных данных. Статистическая обработка результатов осуществлялась в программе Microsoft Statistica 11.0 для Windows.

Личный вклад соискателя является определяющим в выполнении всех этапов данного научного исследования. Автором, вместе с научным руководителем были поставлены ее цели, задачи и дизайн исследования, а также был разработан комплексный метод реабилитации, эффективность которого исследовалась в диссертационной работе. Соискатель участвовал в отборе пациентов в исследуемые группы, самостоятельно проводил опрос, клинический осмотр, функциональных тесты, формировал статистическую базу данных и осуществлял статистическую обработку материала. Автор проводил анализ полученных данных, формулировал текст диссертации, в том числе обсуждение, выводы, практические рекомендации и основные положения, выносимые на защиту.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, определением задач, соответствующих цели работы, взаимодействию выводов с поставленными задачами. Диссертация соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 в действующей редакции, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

На заседании 24.11.2022 г. диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи по разработке, научному обоснованию и изучению

эффективности комплексного метода коррекции двигательных и метаболических нарушений у пациентов с ожирением, которая имеет важное социальное значение и является существенной для развития восстановительной медицины, присудить Васильевой Валерии Александровне ученую степень кандидата медицинских наук.

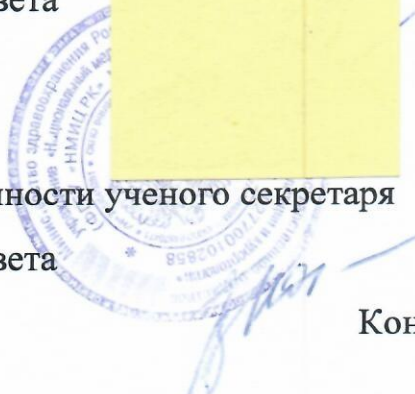
При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 13 человек, из них 13 докторов наук по специальности 3.1.33. - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, из которых 7 докторов наук по отрасли медицинские науки, участвовавших в заседании, из 18 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за - 13, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Заместитель председателя  
диссертационного совета  
д.м.н., профессор



Юрова Ольга Валентиновна

Исполняющий обязанности ученого секретаря  
диссертационного совета  
д.м.н., профессор



Кончугова Татьяна Венедиктовна

25.11.2022 г.